Запомните!

• Наркомания — смертельно опасная болезнь.
• Жизнь наркомана очень коротка.
• Наркоманы часто заражаются друг от друга опасными и неизлечимыми болезнями: СПИДом, гепатитом и др.
• Наркотики сильно действуют на головной мозг и делают человека слабоумным.
• Наркоман уносит из семьи не только деньги, но и все сколько-нибудь ценные вещи, чтобы купить наркотики, без которых не может жить.

ПОМНИТЕ, КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ ЧЕЛОВЕКУ НАРКОТИКИ!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!



Составитель: Афонина Т.П.

Редактор: Яркина Н.П.

+12

ГБУК СК «Ставропольская краевая детская библиотека имени А.Е. Екимцева »

355035, г. Ставрополь, ул. Мира, 382.
Телефон: (8652) 24-27-49; 75-31-62
Факс: (8652) 75-31-63
Эл. почта: stavkdb@yandex.ru
http://www.ekimovka.ru
ВКонтакте:
http://vk.com/ekimovka26

СТАВРОПОЛЬСКАЯ КРАЕВАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. А.Е.ЕКИМЦЕВА

отдел библиотечного обслуживания

«Спайс: что должен знать каждый родитель»

Памятка для родителей

о вреде употребления спайса

Ставрополь

2026

Осторожно - СПАЙС!

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы, реализуются под видом благовоний и ароматических смесей. Простым языком СПАЙС – химия с высоким содержанием психоактивных веществ.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что курение СПАЙСОВ наносит вред не только организму человека, но и его психике. Периодическое курение смесей на протяжении определённого (причём не слишком длинного) отрезка времени становится причиной необратимых разрушительных процессов в центральной нервной системе. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, избавиться от которой очень тяжело.

Вред и последствия курительных смесей

Под действием химических и опасных растительных веществ при курении СПАЙСОВ страдают жизненно-важные органы человека.

- Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Часть вредных веществ нейтрализуется клетками печени (при этом некоторые из клеток под мощным воздействием отравляющих компонентов СПАЙСА погибают), другая часть – разносится с током крови по организму.
- Наиболее выраженный вред СПАЙСА на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечёт за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. В результате снижается интеллект, изменяется привычное поведение. В конечном счете, «Спайс» ведёт к слабоумию.
- Повреждаются почки и половые органы. Для молодых людей курение СПАЙСА – это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, приводят к сбою на гормональном уровне.
- Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям. В результате одурманивания СПАЙСОМ у человека отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, память.

Реакции на «спайс» могут быть различными, — психоз, эйфория, смех или панический страх, нарушение ориентации в пространстве, галлюцинации (могут причудиться несуществующие объекты и звуки), полная потеря контроля над действиями и связи с реальностью. Мозг и сознание затуманиваются, и человек может совершить абсолютно не поддающиеся логике действия. Некоторые начинают совершать непроизвольные действия: ходить кругами, натыкаясь на предметы, падать, метаться. Отказывает инстинкт самосохранения. Некоторые люди, употреблявшие спайсы, отмечали, что в изменённом состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры. Это не значит, что человек хотел свести счёты с жизнью, возможно он просто хотел полетать, выйдя из окна.

Известны случаи, когда употребление такой смеси приводило к летальному исходу буквально после нескольких затяжек (передозировки и отравления нередки).

СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжёлым наркотикам!

Как выглядит СПАЙС

Реагент (концентрат) – это порошок, который разводят разными способами, и наносят

(опрыскивают) на «основу». Чаще всего - обычная аптечная ромашка или вообще любая аптечная трава. Иногда перемешивают с табаком для кальянов. Самый распространённый способ употребления курительных смесей – трубочки или маленькая пластиковая бутылочка с дыркой.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идёт мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведённый реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нередки необратимые последствия употребления курительных смесей (вплоть до остановки дыхания и сердца).

Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей.

Курительные смеси уже давно запрещены в Великобритании, Франции, Германии, Австрии, Швейцарии, Норвегии, Финляндии, Польше, Австралии, Японии и США.

В России наркоконтролем занимаются сотрудники УФСКН Российской Федерации. Напоминаем, что с 1 января 2013 года Постановлением Правительства РФ №1215 от курительная смесь «спайс» внесена в действующий список «Перечня наркотических средств и психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ», утверждённого Постановлением Правительства РФ. Иными словами, СПАЙС приравнён к наркотическим веществам, оборот которых на территории нашей страны запрещён, и за его приобретение, сбыт, хранение или употребление наступает уголовная ответственность.

По статье 6.9 КоАП РФ

за употребление данных смесей без назначения врача предусмотрена административная ответственность: штраф от 500 до 1000 рублей и административный арест до 15 суток.

Согласно статье 228 уголовного кодекса Российской Федерации,

- приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — наказываются штрафом в размере до 40 тысяч рублей, либо обязательными работами на срок до четырёхсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок.
- Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — наказываются лишением свободы на срок от 4 до 8 лет.

Обратите внимание на вашего ребёнка!

Многие из описанных симптомов могут проявляться по другим причинам. Но знать об опасности надо: предупреждён - значит вооружён.

Основные признаки употребления СПАЙСА:

- Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому.
- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета
- Наличие окурков, свёрнутых вручную, тяжёлый травяной «запах» от одежды,
- Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.

При опьянении СПАЙСОМ:

- Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.
- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую) и сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),
- Расширенные зрачки, мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли)

- Нарушение координации, дезориентация в пространстве
- Заторможенность мышления и речи
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании или, напротив, выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости»
- Бледность или покраснение кожи
- Учащённый пульс, повышенное давление
- Приступы смеха, весёлости, которые могут сменяться тревогой, испугом

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:
- Упадок общего физического состояния
- Расконцентрация внимания
- Апатия (особенно к работе и учёбе)
- Нарушение сна
- Перепады настроения (из крайности в крайность)

Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестаёт ходить в школу. Все время врёт. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит что наберёт позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьёзных разговоров, уходит от контакта с родителями. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

О многом может сказать переписка подростка, употребляющего СПАЙС в телефоне (смс) или социальных сетях (использование сленговых слов - Микс, План, Закладка и т.п.).

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Первое и обязательное условие - любым способом ребёнка лишить доступа к наркотикам.

- Откровенно поговорите с ребёнком. Будьте готовы к негативным реакциям. Никого не обвиняйте. Постарайтесь определить, как долго употребляет наркотик ваш ребёнок.

- Предложите альтернативу. Постарайтесь заполнить его повседневную жизнь занятиями достойными и безопасными: единственный способ победить пагубное пристрастие состоит в том, чтобы буквально вытеснить его чем-то другим. Воздержитесь от прямого подкупа («Если ты бросишь, мы купим тебе то-то и то-то»), однако поищите возможность реализовать мечту сына или дочери. Например, профинансируйте какое-нибудь его экзотичное хобби или поспособствуйте появлению нового увлечения. Годится все – скалолазание, танго, курсы китайского языка. И самое главное, не жалейте времени на общение: чем чаще вы будете видеться и разговаривать, чем больше у вас будет общих дел (пусть даже таких пустяковых, как совместный поход в кино или по магазинам), тем меньше шансов у марихуаны закрепиться в жизни вашего ребёнка.

- Не впадайте в отчаяние. Поговорите с теми, кто может дать вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой в одиночестве.

Помните!

Спайс – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь.

Не употребляйте спайс!

